

國際獅子會300-B1區總監辦事處 函

地址：新北市三重區中正北路18號2樓之1

電話：2982-2238 傳真：2986-4216

聯絡人：陳鳳凰

E-mail：d300b@ms37.hinet.net

受文者：如正、副本

發文日期：中華民國 111 年 11 月 11 日

發文字號：(111) 秘龍字第047號

附件：

主旨：因 9/29 第一期抗醣種子教官培訓成效良好，許多新培訓完成的獅友已加入分會血糖檢測服務，仍有許多獅友期盼區再舉辦種子教官培訓課程，第二期培訓期盼各分會都能產生自己的抗醣種子教官，為往後的血糖檢測工作，做良好的準備。

- 說明：一、為防治糖尿病，讓參加的學員正確操作血糖機，不但可自行檢測亦可協助他人測試；經由學習認識如何透過飲食來調解和控制血糖，避免發生併發症，以維護身體的健康。學習完成可在會內推廣亦可活用在日常生活中，並為防治糖尿病貢獻一份心力。
- 二、活動日期：111 年 11 月 24 日，下午：12:40-5:15
- 三、活動地點：B1 區總監辦事處(三重區中正北路 18 號 2 樓之 1)
- 四、報名費：每位 1600 元，名額限 50 人，請於 111 年 11 月 22 日前傳真(02-2986-4216)報名，額滿為止。
- 五、培訓中提供血糖機、採血針等耗材一套，參加培訓者贈送種子教官背心乙件

正本：各分會會長

副本：糖尿病防治 區協調長 王晉祿

總監 郭金龍

國際獅子會 300-B1 區 2022-2023 年度第二期抗醣種子教官培訓課程

主辦單位：國際獅子會 300-B1 區總監辦事處

承辦單位：糖尿病防治區協調長 王晉祿

協辦單位：GST 協調長 王贊勳

講習時間：民國 111 年 11 月 24 日(星期四)下午 1 點起

講習地點：本區會議室(新北市三重區中正北路 18 號 2 樓之 1)

課程表

日期	時間	內容		負責獅友
十一月二十四日(星期四)	12:40-13:00	報到聯誼(請準時到達，參加開訓典禮)		辦事處主任 (司儀：廖麒閔)
	13:00-13:10	開訓典禮	承辦單位致詞	糖尿病防治區協調長 王晉祿
			主辦單位致詞	總監：郭金龍
			課程說明	糖尿病防治區協調長 王晉祿
			團體大合照	攝影組
	13:10-14:30	如何居家自我檢測血糖		講師：徐志豪
	14:30-15:30	控糖小撇步，健康有法度		講師：營養科營養師 蕭郁樺 三重聯合醫院
	15:30-15:40	下午茶時間		
	15:40-16:40	糖尿病面面觀		講師：家醫科 呂學翰醫師 三重聯合醫院
	16:40-16:50	雙向溝通		
	16:50-17:05	總監頒發抗醣種子教官背心及證書		攝影組
17:05-17:15	結訓典禮			